

Наименование организации:	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Бреста»
ФИО руководителя учреждения:	Директор – Селивоник Надежда Владимировна.
ФИО руководителя проекта:	Заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста – Зоммерфельд Светлана Викторовна.
Контактные данные (адрес, тел.):	ул.Советская, 53, г.Брест, 224030 тел. +375 16 2 56-50-72
Запрашиваемая сумма:	25 000 \$
Описание проблемы:	Проблема демографического старения общества в конце XX века вышла на уровень глобальных проблем человечества. Каждый день около 200 тысяч человек на планете преодолевают 60-летний рубеж. В Республике Беларусь пожилые люди – самая быстрорастущая группа. Их численность составляет 17 % среди населения страны, а в 2030г, как ожидается, доля населения 65+ достигнет 21%. Вместе с этим возрос интерес к проблеме когнитивных нарушений, поскольку возраст является самым сильным и независимым фактором риска нарушений памяти и других высших мозговых (когнитивных, познавательных) функций. Количество людей с подобными расстройствами увеличивается одновременно с ростом в популяции числа лиц пожилого возраста. По данным Всемирной организации здравоохранения более 20 миллионов человек в мире страдают деменцией и когнитивными нарушениями. Для возрастных изменений характерным становится снижение внимания, ухудшение памяти, замедление мышления и т.д., что создаёт определённые затруднения в повседневной жизни пожилого человека. По мнению многих ученых и практиков, именно от особенностей динамики когнитивной сферы, а именно от нормального её функционирования, зависит их качество жизни и уровень адаптации к возрастным изменениям. В целом на сегодняшний день данная проблема является изученной, но на практике маловнедрённой в систематическую работу с гражданами пожилого возраста. В этой связи проектная работа «Долголетие без

	деменции» представляется своевременной, т.к. она внедрит новое приоритетное направление работы в деятельность социальных служб.
Название проекта:	«Долголетие без деменции»
Целевая группа:	1.граждане пожилого возраста (60+); 2.получатели социальных услуг в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Ленинского района г.Бреста» (200 человек); 3.лица, осуществляющие уход за пожилыми людьми с когнитивными нарушениями (50 человек).
Цель проекта:	Создание благоприятных условий для поддержки и развития когнитивных способностей и профилактика когнитивных ухудшений у граждан с деменцией.
Задачи проекта:	1. повысить уровень осведомленности населения о деменции как одной из важнейших проблем XXI века, в том числе через освещение темы в региональных СМИ; 2. диагностировать уровень развитости когнитивных способностей (память, внимание, мышление) у пожилых граждан, используя эмпирические методы исследования; 3. обучить граждан из целевой группы методикам совершенствования работы когнитивных способностей (памяти, внимания, мышления) и способам профилактики деменции; 4. организовать социально-психологическую работу с лицами, осуществляющими уход за пожилыми людьми с когнитивными нарушениями.
Краткое описание мероприятий в рамках проекта:	Проект делится на два блока: теоретический и практический. В первом блоке участники проекта подробно узнают о причинах и особенностях протекания разных форм деменций у пожилых людей, особенностях проявления умственных нарушений на разных стадиях заболевания, профилактике нарушений, познакомятся с практикой психологического консультирования лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми с когнитивными нарушениями, на примере конкретных случаев. Второй этап включает в себя тестирование когнитивных способностей (памяти, внимания, мышления) участников проекта, а также применение техник (мнемотехника, аутогенная тренировка и т.д.), улучшающих умственную деятельность. В проекте будут изучены и проверены на опыте все основные принципы

	здорового старения (например, правильное питание, вычисление ИМТ, контроль за АД и др. В конце проекта запланировано контрольное измерение для выявления динамики результатов проектной работы по улучшению умственной деятельности участников. Работа с пожилыми гражданами проводится в группах по 10 человек; с лицами, осуществляющими уход за пожилыми людьми с когнитивными нарушениями, - по 5 человек в группе. К работе привлечены 3 специалиста: психолог, специалист по социальной работе, руководитель кружка.
Ожидаемые результаты:	• Повышен уровень осведомленности населения Ленинского района г. Бреста о деменции как одной из важнейших проблем XXI века; • Проведена диагностика уровня развитости когнитивных способностей (память, внимание, мышление) у пожилых граждан, имеется сравнительный анализ; • Участники проекта обучены методикам совершенствования работы когнитивных способностей (памяти, внимания, мышления), профилактика деменции; • организована социально-психологическая работа с лицами, осуществляющими уход за пожилыми людьми с умственными нарушениями.
Сроки реализации инициативы:	• 1 год
Устойчивость инициативы:	• После окончания финансирования работа по профилактике когнитивных нарушений продолжится. Закупленное оборудование поможет в дальнейшей деятельности всех направлений проекта.
Статья расходов:	1. Канцелярия - 1000 \$; • Блокнот А5 на спирали, 250шт x2р=500р; • Ручка шариковая, 250штx0,50=125р; • Флэш-карта Smartbuy "Crown" USB2.0, 64Gb – 30р; • Маркеры для доски (набор) Brauberg "Line" 4 цвета, 3мм, 5штx11р = 55р; • Губки для доски • Степлер • Скобы для степлера • Файлы

	• Папки-файлодержатели • Бумага офисная • Цветные карандаши • Ножницы • Папка-планшетка • Набор фоамирана • Клей-пистолет • Стрежни клеевые • Лента клейкая малярная • Скотч широкий • Скотч узкий 2. Оборудование: • Тонометр Тонометр BM 27 Beurer, 2 шт – 115рх2=230р, 80\$ • Моноблок HP ProOne 440 G9 All-in-One PC, 1шт, 3500р=1120\$; • Принтер Kyocera Mita PA2100cwx (110C093NL0), 1шт – 2257,20р = 760\$; • Планшет Samsung Galaxy Tab S6 Lite 128GB LTE 2024 / SM-P625NZAECAU (серый), 10шт – 1420р x 10шт = 14200р = 4515\$; • Проектор Acer H5386BDi (MR.JSE11.001), 1шт, 3490р = 1110\$; • Проекционный экран Future Vision Video Electric 330 / E330VMW (338x255), 1шт, 1740р=555\$; • Саундбар JBL Cinema SB190, 1шт, 1340р = 430\$; • Ламинатор Rayson LM-330iD, 1шт, 500р = 160\$; 3. Мебель: • Стол-парта, Письменный стол СПМ-08 BMS, 12шт, 180р x 12 = 2160р = 687\$; • Стул офисный Samba S Chrome KC1, 15шт – 155р x 15 = 2325р = 740\$; • Рулонные шторы на окно, 4шт, 50р x 4 = 200р =65\$ 4. Услуги типографии – 500 \$; 5. Заработная плата специалистов – 13 278\$, 1096р в месяц.
--	---

Name of the organization:	State Institution “Territorial Center for Social Services in Leninsky District of the city of Brest”
---------------------------	--

Full name of the head of the institution:	The director – Selivonik Nadezhda Vladimirovna.
Full name of the head of the project:	Head of the day care department for senior citizens – Zommerfeld Svetlana Viktorovna.
Contact information (address, telephone number):	53 Sovetskaya Str., city of Brest, 224030 phone. +375 16 2 56-50-72
The requested amount of money:	25,000.00 USD
Details of the social problem:	The problem of demographic aging of the society at the end of the 20th century has reached the level of global problems of humanity. Every day about 200 thousand people on the planet overcome the 60-year mark. In the Republic of Belarus, elderly people are the fastest growing group. Their number is equal to 17% of the country's population and in 2030 the share of the population who are 65 and up is expected to reach 21%. At the same time, the interest in the problem of cognitive impairment has also increased because age is the strongest and most independent risk factor for memory impairment and other higher brain (cognitive) functions. The number of people with such disorders increases simultaneously with the growth of the number of elderly people in the population. According to the World Health Organization more than 20 million people worldwide suffer from dementia and cognitive impairment. Age-related changes are characterized by decreased attention, memory impairment, slower thinking, etc., which creates certain difficulties in the daily life of an elderly person. According to many scientists and practitioners, the quality of life and the level of adaptation to age-related changes depend on the characteristics of the dynamics of the cognitive sphere, namely on its normal functioning. In general, this problem has been studied to date but in practice it has not been sufficiently implemented in systematic work with elderly citizens. In this regard the project named “Longevity without dementia” seems to be timely as it will implement a new priority direction of work

	into social services.
Name of the project:	“Longevity without dementia”
Target group:	1. Elderly citizens (60-year-old and up); 2. Recipients of social services in the day care department for elderly citizens of the State Institution “Territorial Center for Social Services in Leninsky District of the city of Brest” (200 people); 3. People taking care of elderly people with cognitive impairments (50 people).
The main aim of the project:	To create favorable conditions for supporting and developing cognitive abilities and to prevent cognitive deterioration in citizens with dementia.
Tasks of the project:	5. to raise the level of public awareness about dementia as one of the most important problems of the 21st century, including through coverage of the topic in regional media; 6. to diagnose the level of development of cognitive abilities (memory, attention, thinking) in elderly citizens using empirical research methods; 7. to train citizens from the target group in methods for improving cognitive abilities (memory, attention, thinking) and ways to prevent dementia; 8. to organize social and psychological work with people taking care of elderly people with cognitive impairments.
Brief description of the project activities:	The project is divided into two blocks: theoretical and practical. During the first block the project participants will learn in detail about the causes and characteristics of the course of different forms of dementia in elderly people, the characteristics of the manifestation of mental disorders at different stages of the disease and the prevention of disorders; they will get acquainted with the practice of psychological counseling of people taking care of elderly people with cognitive impairments by using specific cases as an example. The second stage includes testing cognitive abilities (memory, attention, thinking) of the project participants as well as the use of techniques (mnemonics, autogenic training, etc.) that improve mental activity. The project will study and test in practice all basic principles of healthy aging (for example, proper nutrition, BMI calculating, blood pressure monitoring, etc.). At the end of the project, a control measurement is planned to identify the dynamics of the results of the project work to improve the mental activity of the participants.

	Work with senior citizens is carried out in groups of 10 people; there are 5 people per group with people taking care of senior citizens with cognitive impairments. Three specialists are involved in the work: a psychologist, a social worker, and a circle leader.
The expected results:	• The level of awareness about dementia as one of the most important problems of the 21st century has been increased among the population of Leninsky district in the city of Brest; • A diagnosis of the level of development of cognitive abilities (memory, attention, thinking) in elderly citizens has been carried out, and a comparative analysis has been made; • The project participants have been trained in methods for improving cognitive abilities (memory, attention, thinking), prevention of dementia; • Social and psychological work has been organized with people taking care of elderly people with mental disabilities.
Timeframe for implementation of the initiative:	• 1 year
Sustainability of the initiative:	• After the end of funding the work on the prevention of cognitive impairment will continue. The purchased equipment will help in the further activities of all areas of the project.
Expense items:	1. Stationery: • A5 spiral notebook, 250 items x 2 rubles each = 500 rubles; • Ballpoint pen, 250 items x 0.50 rubles each = 125 rubles; • Smartbuy "Crown" USB2.0 flash drive, 64 Gb – 30 rubles; • Brauberg "Line" board markers (a set), 4 colors, 3 mm, 5 items x 11 rubles each = 55 rubles; • Board sponges • Stapler • Staples for a stapler • Files • File holders • Office paper • Colored pencils • Scissors • Clipboard folder • Foamiran set • Glue gun

	• Glue sticks • Masking tape • Wide tape • Narrow tape • 1,000.00 USD; 2. Equipment: • Tonometer BM 27 Beurer tonometer, 2 items x 115 rubles each = 230 rubles (80.00 USD) • Monoblock HP ProOne 440 G9 All-in-One PC, 1 item, 3,500.00 rubles (1,120.00 USD); • Printer Kyocera Meter PA2100cwx (110C093NL0), 1 item – 2257,20 rubles (760.00 USD); • Samsung Galaxy Tab S6 Lite Tablet 128GB LTE 2024 / SM-P625NZAECAU (grey), 10 items – 1,420.00 rubles each = 14,200.00 rubles (4,515.00 USD); • Acer H5386BDi projector (MR.JSE11.001), 1 item, 3,490.00 rubles (1,110.00 USD); • Projection screen Future Vision Video Electric 330/ E330VMW (338x255), 1 item, 1,740.00 rubles (555.00 USD); • JBL Cinema SB190 Soundbar, 1 item, 1,340.00 rubles (430.00 USD); • Rayson Laminator LM-330iD, 1 item, 500.00 rubles (160.00 USD); 3. Furniture: • Desk, Writing desk SPM-08 BMS, 12 items, 180 rubles each = 2,160.00 rubles (687.00 USD); • Office chair Samba S Chrome KC1, 15 items – 155 rubles each = 2,325.00 rubles (740.00 USD); • Roller blinds for the window, 4 items, 50 rubles each = 200.00 rubles (65.00 USD) 4. Printing services – 500.00 USD 5. Salary of specialists – 13,278.00 USD, 1,096.00 rubles per month.
--	--