

Заявка на финансирование гуманитарного проекта

1	Наименование проекта	«Социальная Art-раскраска»
2	Наименование организации	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Верхнедвинского района»
3	Юридический адрес	Витебская область, г. Верхнедвинск, ул. Ленинградская, д. 71; тел./факс:8(02151) 6-39-05; e-mail: v-tcson@vitobl.by
4	Руководитель	Директор – Москвичёва Надежда Аркадьевна, тел.: 8 (02151) 6-28-52
5	Ответственный за проект	Вабищевич Вероника Константиновна тел.: 8 (02151) 6-37-48
6	Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников	Финансовая поддержка получена в 2024 году от Посольства Федеративной Республики Германия на реализацию гуманитарного проекта «Создание инклюзивной среды»
7	Требуемая сумма	1 300 долларов
8	Софинансирование	Собственные средства, местный бюджет 400 долларов
9	Срок реализации проекта	12 месяцев
10	Цель проекта	Повышение качества жизни людей старшего возраста и профилактика когнитивных расстройств. Создание среды для творческой самореализации, которая помогает снизить уровень тревожности, побороть социальную изоляцию и сохранить ясность ума как можно дольше
11	Задачи проекта	1. Создание серии арт-раскрасок, отражающих профилактику пожарной безопасности, работу отделения социального помощи на дому, отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов, обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и комплексной поддержки в кризисной ситуации 2. Организовать выпуск тиража арт-раскрасок (Формат А5) 3. Проводить регулярные занятия в отделении социальной реабилитации, абилитации инвалидов, обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и комплексной поддержки в кризисной ситуации, для граждан, находящихся на надомном обслуживании
12	Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами	1.Изготовление и выпуск тиража арт-раскрасок в количестве 1500 экземпляров в формате 200*200 (мм) 12 листов
13	Обоснование проекта	В Верхнедвинском районе обслуживанием охвачено 1407 человек. Из них 1040 находятся на надомном обслуживании. В связи с ростом числа людей с когнитивными нарушениями, арт-терапия поможет немедикаментозно замедлить прогрессирование симптомов, стимулируя нейронные связи и улучшая

		<p>психоэмоциональное состояние пожилых людей, также развивает мелкую моторику. В отличие от рисования «с чистого листа», раскраска не пугает пожилого человека страхом ошибки. Есть готовый контур, который дает чувство безопасности. Нужно сосредоточиться на раскрашивании изображения, следить за формой, размером за тем, чтобы не выйти за края, выбрать цвет – все это активизирует те участки мозга, которые тормозят тревожные фантазии. А заверченный красивый рисунок дает мгновенный выброс дофамина и повышает самооценку. При раскрашивании сознание становится расслабленным, похожим на состояние, возникающее при медитации, уходят тревожные посторонние мысли и человек сосредотачивается на текущем моменте. Раскраски легко использовать как в центре, так и дома с родственниками.</p>
14	Деятельность после окончания проекта	<p>Мероприятия, запланированные для реализации в рамках проекта, будут иметь продолжение и после его окончания.</p> <p>Основной результат реализации проекта – решение задачи сохранения человеческого достоинства и когнитивного здоровья, превращая рутинную профилактику в увлекательный творческий процесс.</p> <p>Сформированная сеть волонтеров продолжит проводить регулярные творческие занятия, обеспечивая устойчивый профилактический эффект</p>
15	Бюджет проекта	<p>1 700 долларов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка серии арт-раскрасок с дизайнером - выпуск тиража арт-раскрасок 1500 экземпляров формата 200*200 (мм) 12 листов

Application for funding a humanitarian project

1	Project title	«Social Art Coloring Book»
2	Name of the organization	State Institution «Territorial Center for Social Services of the Population of the Verkhnedvinsky District»
3	Legal address	Vitebsk Region, Verkhnyadzvinsk, Leningradskaya St., 71; tel./fax:8(02151) 6-39-05; e-mail: v-tcson@vitobl.by
4	Leader	Director – Moskvichyova Nadezhda Arkadyevna, tel.: 8 (02151) 6-28-52
5	Person responsible for the project	Vabishchevich Veronika Konstantinovna, tel.: 8 (02151) 6-37-48
6	Previous assistance received from other foreign sources	Financial support was received in 2024 from the Embassy of the Federal Republic of Germany for the implementation of the humanitarian project "Creating an Inclusive Environment"
7	Required amount	1,300 dollars
8	Co-financing	Own funds, local budget 400 dollars
9	Project implementation period	12 months
10	Project goal	Improving the quality of life of older adults and preventing cognitive disorders. Creating an environment for creative self-realization, which helps reduce anxiety, overcome social isolation, and maintain mental clarity for as long as possible
11	Project objectives	1. Creating a series of art coloring books reflecting fire safety prevention, the work of the home social assistance department, the department of social rehabilitation, habilitation of people with disabilities, provision of day care for elderly citizens, and comprehensive support in crisis situations 2. Organize the publication of a print run of art coloring books (A5 format) 3. Conduct regular sessions in the department of social rehabilitation, habilitation of people with disabilities, provision of day care for elderly citizens, and comprehensive support in crisis situations for citizens receiving home care
12	A detailed description of activities within the project in accordance with the set objectives	1. Production and release of an art coloring book print run of 1,500 copies in format 200*200 (mm)
13	Project justification	In the Verkhnedvinsky district, 1,407 people are covered by services. Of these, 1,040 receive home-based care. Due to the increase in the number of people with cognitive impairments, art therapy helps to non-pharmacologically slow the progression of symptoms by stimulating neural connections and improving the psycho-emotional state of elderly people, and also develops fine motor skills. Unlike drawing "from a blank sheet," coloring does not frighten an elderly person with the fear of

		making a mistake. There is a ready-made outline that gives a sense of security. You need to focus on coloring the image, pay attention to the shape and size to avoid going outside the lines, choose a color – all of this activates the areas of the brain that inhibit anxious fantasies. And a completed beautiful drawing provides an instant dopamine release and boosts self-esteem. While coloring, the mind becomes relaxed, similar to the state that occurs during meditation, anxious intrusive thoughts disappear, and a person focuses on the present moment. Coloring books are easy to use both in a center and at home with family members.
14	Activity after the completion of the project	The activities planned for implementation within the project will continue even after its completion. The main result of the project implementation is solving the task of preserving human dignity and cognitive health, turning routine prevention into an engaging creative process. The formed network of volunteers will continue to conduct regular creative sessions, ensuring a sustainable preventive effect.
15	Project budget	\$1,700: - development of a series of art coloring books with a designer - publication of a print run of 1,500 copies of format 200*200 (mm) art coloring books